

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: **راحله غفاری**

استادیار دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شمال

سوابق تحصیلی

مدرک	سال اخذ مدرک	محل اخذ مدرک	رشته تحصیلی
کارشناسی	1378	دانشگاه الزهرا تهران	تربیت بدنی و علوم ورزشی
کارشناسی ارشد	1382	دانشگاه اصفهان	تربیت بدنی و علوم ورزشی (گرایش عمومی)
دکتری	1396	دانشگاه تهران	آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

مقالات در مجلات علمی پژوهشی ملی و بین المللی

1- **راحله غفاری**، حمید رجبی، حسین مجتهدی "تاثیر 8 هفته تمرین هوازی رکاب زدن با دست روی برخی فاکتورهای فیزیولوژیکی و ترکیب بدنی زنان میانسال" مجله؛ علوم حرکتی و ورزش، 1385.

2- **راحله غفاری**، شهناز شهربانیان، رضا رجبی، امیرحسین براتی "مقایسه تاثیر هشت هفته تمرین در آب، خشکی و ترکیبی آب و خشکی به روش بوردنکو بر میزان درد و کیفیت زندگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس" مجله؛ فصلنامه علمی، پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، 1401

3- **علی اصغر بصیری**، **راحله غفاری**، ابوالقاسم رزاقی طراحی، ساخت و اعتبارسنجی ماساژور برقی (ویبراتور تفنگی) جهت ماساژ عضلانی، مجله؛ فصلنامه علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی - 1402

4- **Raheleh ghaffari**- Shahnaz Shahrbanian- Reza rajabi- Amirhosein Barati. "Effect of 8-week aquatic, land- based and combined (aquatic-land) training programs on waking capacity in women with multiple sclerosis (MS): A Burdenko approach". Journal; International Journal of Applied Exercise Physiology-2017

5- Mahsa Khademi- **Raheleh Ghaffari**- komeil Dashti Rostami. "The Effect of 8-Week Kegel Exercises on Dysmenorrhea Related Pain, Pelvic Muscle Strength and Quality of Life in Women with Primar Dysmenorrhea". Journal; Journal of Exercise and Health Sciences, 2023

6- Hanieh Mohamadi- **Raheleh Ghaffari**- Abdolreza Kazemi- Hunter Bennet- Mehdi Hosseinzadeh. "Evaluation of the Value of the Y-Balance Test to Predict Lower Limb Injuries in Professional Male Footballers". Journal; Journal of Sport Rehabilitation- 2023

7- **Raheleh ghaffari**- Reza rajabi- Shanaz Shahrbanian- Amirhosein Barati- Mehdi Hosseinzadeh. "Comparing the effect of in water vs. land vs. combined land–water training on functional mobility and balance in women with multiple sclerosis: a Burdenko method". Journal; Sport Sciences for Health- 2023

8- Hanieh Mohamadi- **Raheleh Ghaffari**- Mehdi Hosseinzadeh. "The Screening Value of Single Leg Squat and Vertical Drop Jump for Predicting Lower Limb Injuries in Professional Male Football Players". Journal; Muscles, Ligaments and Tendons Journal- 2024

همایش های علمی ملی و بین المللی

1- Mahsa Khademi, **Raheleh Ghaffari**, Komeil Dashti Rostami. "Effect of static and dynamic plank exercise on inter-recti distance among post-partum females: A Randomized Controlled Trial". 14th International Congress on Sport Sciences (ICSSRI 2024) held by Sport Sciences Research Institute of Iran

2- Haneh Mohamadi, **Raheleh Ghaffari**, Mehdi Hosseinzadeh." Drop jump biomechanic association with lower limb injuries in professional footballer". 14th International Congress on Sport Sciences (ICSSRI 2024) held by Sport Sciences Research Institute of Iran

3- Molouk Habibpour Iraei, **Raheleh Ghaffari**, Mehdi Hosseinzadeh. "The effect of 8 weeks kegel exercises on reducing dysmenorrhea pain women with primary dysmenorrhea". 14th International Congress on Sport Sciences (ICSSRI 2024) held by Sport Sciences Research Institute of Iran

4- سپیده غلامرضایی، **راحله غفاری** " بررسی تغییرات چگالی استخوانی ترکیب بدنی و کاهش عوارض بعد از تروما به مصرف مکمل کنستروم و یک دوره پیاده روی " دومین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت، 1403